



Einnahme homöopathischer Mittel

1. 30 Minuten vor oder nach der Einnahme nichts essen oder trinken.
2. Kaffee, Tee, Zigaretten, Cola und Zahnpasta können die Wirkung des homöopathischen Arzneimittels aufheben oder beeinträchtigen.
3. Alle Salben und Produkte, die Kampfer, Pfefferminze, oder stark riechende ätherische Öle enthalten, können ebenfalls die Wirkung beeinträchtigen oder sogar aufheben. Dazu gehören auch Kaugummi, Salben zur Behandlung von Husten, Hustenbonbons sowie japanisches Heilpflanzenöl.
4. Bevor Sie während einer homöopathischen Behandlung andere Salben oder Medikamente benutzen oder einnehmen, sprechen Sie bitte mit Ihrer Behandlerin. Manche Medikamente können sich in ihrer Wirkung aufheben oder gar verstärken.
5. Sollte während einer homöopathischen Behandlung eine größere Zahnbehandlung notwendig sein, nehmen Sie bitte ebenfalls Rücksprache mit Ihrer Behandlerin. Auch hier kann die Wirkung der homöopathischen Arzneimittel beeinträchtigt werden.
6. Homöopathische Globuli oder Tabletten nicht zerkauen sondern im Mund zergehen lassen.
7. Sollen homöopathische Globuli oder Tabletten laut Anweisung des Arztes in Wasser aufgelöst werden, so verwenden Sie bitte Leitungswasser und rühren bitte niemals mit einem Silberlöffel um. Verwenden Sie einen Holz- oder Plastiklöffel.
8. Nach Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels kann es zunächst zu einer Erstverschlimmerung der Beschwerden kommen. Dies ist als gutes Zeichen für die Wirksamkeit und richtige Wahl des Mittels zu deuten. Sollten jedoch neue, andere Beschwerden hinzukommen, sprechen Sie mit Ihrer Behandlerin.
9. Lassen Sie homöopathische Arzneimittel nicht in der Sonne stehen oder stellen Sie Globuli und Tabletten nicht in den Kühlschrank.
10. Stellen Sie Ihre homöopathische Arzneimittel nicht in die Nähe von Mikrowellengeräten, Computern oder Fernsehgeräten.
11. Sorgen Sie dafür, dass Ihre homöopathischen Arzneimittel bei der Durchleuchtung Ihres Gepäcks am Flughafen nicht mit durchleuchtet werden. Dieses vermeiden Sie, indem Sie die Mittel in der Hand behalten und als Medikamente angeben oder in spezielle Homöopathie-Taschen legen.