

Hypnoseausbildung - Curriculum

Ausbildung Hypno-Coach:

Insgesamt 64 Unterrichtsstunden, mit Abschluss-Zertifikat.

Hyp 1 (32 Unterrichtsstunden)

- Definition Hypnose, Suggestion und Trance
- Geschichte der Hypnose
- Stadien der Hypnose
- Indikation, Kontraindikation
- Hypnosetests
- Aufbau einer Hypnosesitzung
- Raucherentwöhnung I – III

Hypno-Coach 2 (32 Unterrichtsstunden)

- Aufbau einer eigenen Hypnosesitzung:
 - Vorgespräch
 - Auswertung
 - Offenes Formulieren
 - Nachbereitung
- Blitzhypnose
- Selbsthypnose
- Gruppenhypnose
- NLP-Techniken in der Hypnose
- Gewichtsreduzierung I – III

Ausbildung Hypno-Therapeut:

Insgesamt 120 Unterrichtsstunden, mit Abschluss-Zertifikat.

Hypno-Coach 1 und 2 zzgl.

Hypno-Therapeut 1 (32 Unterrichtsstunden)

- Einführung in die Tieftrance
- Einführung: Hypnose in der Schmerztherapie
- Ideomotorik
- Hypno-Analyse
- Einfache Anker-Technik
- Rückführungen
-

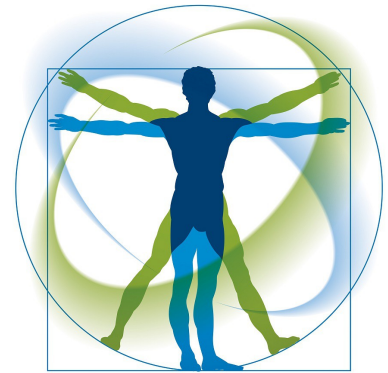
Hypno-Therapeut 2 (24 Unterrichtsstunden)

- Hypnose in der Psychosomatik
- Migräne, Asthma , Tinnitus, Schlaflosigkeit und Selbstheilung

Aufbaukurse:

(Auch extern buchbar, wenn die Grundausbildung an anderen Instituten erfolgte)

- Lerneffizienz und Prüfungsbewältigung (18 Ustd.)
- Hypnose bei Schmerz (18 Ustd.)
- Hypnose mit Kindern (24 Ustd.)
- Hypnose in der Psychosomatik (24 Ustd.)
- Ängste / Phobien (24 Ustd.)
- Trauma (24 Ustd.)



**Naturheilpraxis
Heide Volle**